

# Zlatisté lupienky pre krásnu pleť

**K najstarším rastlinám používaným v ľudovom liečiteľstve patrí nechtík lekársky (*Calendula officinalis*) – hojí rany, lieči plesňové neduhy, pomáha pri chorobách žlčníka či pečene.**



Blahodarne pôsobí aj na citlivú pleť – o podrobnostiach sme sa porozprávali s Ing. Katarínou Traubnerovou, viceprezidentkou Slovenského kozmetologického zväzu, ktorá zdravej kozmetike venovala celý profesijný život.

## **Prečo práve kozmetické prípravky z nechtíka lekárskeho?**

Nechtík je akýsi symbol užitočnosti a skromnosti – rastie aj v ťažkých podmienkach, jeho semiačka odolajú aj krutej zime a prírodu neskôr na jar a celé leto rozžiaruje zlatistými, žlto-oranžovými kvetmi. Je nielen pekný, ale najmä liečivý. Škála jeho použitia siaha od podpory hojenia rán cez liečbu plesňových ochorení kože až po choroby žlčníka a pečene, ďalšie indikácie a, samozrejme, nachádza sa aj v prípravkoch na šetrné ošetrovanie pleti. Avšak nezostávajme iba pri nechtíku – príroda nám ponúka množstvo látok, ktoré pri správnej kombinácii spĺňajú náročné kritériá požiadaviek na kvalitnú kozmetiku.

## **V spoločnosti Calendula ste sa sústredili na klientky s citlivou pleťou. Prečo?**

Prostredie, v ktorom dnes žijeme, je veľmi agresívne. Pleť musí reagovať na nečistoty, prach, UV žiarenie, náhle zmeny teplôt, suchý vzduch v miestnostiach, nedostatočnú hydratáciu, dráždivú kozmetiku či odevy. K tomu sa pridružujú vek, hormonálne zmeny, chronické kožné ochorenia, v neposlednom rade stres, cigarety či alkohol. Nečudo, že pleť je podráždená, môže reagovať nadmernou suchosťou, začervenaním aj vyrážkami. Chceli sme pomôcť ženám a dievčatám s takýmito problémami a ponúknuť im prípravky vytvorené na báze čo najčistejšej prírody.

## **Čím si v súčasnosti ženy po kozmetickej stránke najviac poškodzujú pleť?**

Z mojich praktických dlhoročných skúseností v prvom rade nesprávnym výberom vhodných kozmetických prípravkov. Nemali by sa zaujímať len o módné trendy, ktoré nemusia byť práve vhodné. Ženy, no aj muži s

citlivou pleťou by sa mali zaujímať o zloženie výrobkov a čítať aj obaly, kde sa musia uvádzať všetky zložky daného kozmetického prípravku. Alergénmi môžu byť aj rôzne konzervačné, stabilizačné prísady, parfumy a parfumové kompozície (napr. pri parfumových kompozíciách je už určených 26 látok, ktoré môžu spôsobovať kontaktnú alergiu). Spoločnosť sa možno na kozmetické prípravky, ktoré vydržia na trhu aj viac sezón. Výrazným trendom je návrat k prírode.



#### **Naozaj je v tubách a fľaštičkách čistá príroda?**

Pri zostavovaní receptúr pripravkov kladieme dôraz na jednoduchosť a indiferentnosť zloženia, vždy vyberáme také suroviny, ktoré nevyvolávajú dráždenie a precitlivosť. Samozrejme, vyvíjame ich v spolupráci s lekármi dermatológmi. Za veľmi podstatné pokladáme aj to, že nikdy neboli testované ani skúšané na zvieratách. Kvalitu dosahujeme najmodernejšou technológiou, prípravky neobsahujú stabilizačné prísady, vôbec alebo len v nevyhnutnom minimálnom množstve konzervačné prísady. Vyhýbame sa aj zbytočnému parfumovaniu, pretože práve tieto zložky kozmetických pripravkov bývajú zodpovedné za vznik alergie a iných kožných zmien. Sídlo spoločnosti sa nachádza v ekologicky čistom prírodnom prostredí Novej Ľubovne na Zamagurí, odkiaľ pochádza aj množstvo prvotných surovín, používaných vo výrobnom procese.

#### **Práve na spôsob výroby musíte popri výbere kvalitných surovín klásť zvýšený dôraz.**

Áno, pri kozmetických výrobkoch je to veľmi dôležité. Náš výrobný proces prebieha v čistom uzatvorenom prostredí, bez dotyku ľudskej ruky, podľa zásad správnej výrobných praxe. Znamená to, že prísnej kontrole nepodliehajú iba vstupné suroviny a potom finálne výrobky, ale do technologického procesu sú zaradené aj viaceré medzioperačné kontroly. Keďže výrobky neobsahujú konzervačné látky, je veľmi dôležité, aby sa čím skôr dostali ku klientom. Tie naše sa ku koncovému spotrebiteľovi dostávajú už do štrnástich dní od výroby, čiže sú zaručene čerstvé. Dosahujeme to aj malými výrobnými šaržami.

#### **Na kozmetickom trhu je veľmi široké spektrum výrobkov silných firiem, má pôvodná slovenská kozmetika šancu?**

Som presvedčená, že áno. Kvalitou sú výrobky s logom nechtíka určite porovnateľné s tými najchýrnejšími značkami. Slovenskou kozmetikou s originálnou receptúrou a dlhoročnou tradíciou chceme ponúknuť alternatívu ženám s problematickou, najmä precitlivenou pleťou, ktoré už vyskúšali mnoho pripravkov, no stále sa nemôžu zbaviť prejavov podráždenia, precitlivenosti alebo nadmerného vysušenia pokožky. Samozrejme, naša kozmetika je určená aj na každodennú starostlivosť o normálnu pleť, ako aj na ošetrovanie mladistvej a aknóznej pleti. Okrem toho vyrábame aj výživové doplnky, saunové oleje a špeciálne prípravky na ošetrovanie nôh. Myslím si, že bonusom je aj priaznivá cena pre široké spektrum spotrebiteľiek. Našu kozmetiku ponúkajú všetky dobré lekárne a som rada, že ju čoraz viac využívajú aj profesionálne kozmetičky v salónoch krásy.

Autor: Beata Vrzgulová

Foto: Thinkstock a Dušan Kittler, archív K.T.